

各素材の説明と臨床例

ジャワショウガ研究会



<https://tokyo-omotesando.com/>

◎ジャワショウガについて



インドネシアではバングレ（Bangle）と呼ばれる「ジャワしょうが」含有する成分「バングレン」は、高齢化時代に役立つことが期待されます。

期待される効果

●脳のニューロン（神経細胞）を新生させる効果

海馬においてニューロン（脳神経細胞）の新生を促すことがin vivo試験およびヒト神経幹細胞やPC12胞を用いたin vitro試験などで明らかになっています。

●アミロイドβ抑制効果

●学習能力改善効果

●疑似的な運動効果

（骨格筋においてAMPKの活性化、筋肉量低下によるサルコペニア肥満改善）

※アミロイドβとは、脳内に溜まるタンパク質のことで、アルツハイマー病発症者の脳では、このアミロイドが凝集して沈着し、老人斑（アミロイド斑）が現れることがひとつの特徴とされています。そのため、このアミロイドβが原因で脳神経細胞がダメージを負うのではないかとという説があります。

◎メリンジョについて



インドネシアのジャワ島の北部に位置する大きな島、カリマンタン島の奥地で暮らすダヤック人に伝わる伝説の中で、**ガルーダに守られる生命の樹**として登場したのが**メリンジョ**です。

森の果実が無くなって食べ物がなくなり人間同士で争うようになった時に、王様が命じてメリンジョを植えさせることで食料を確保することができました。

さらに、その実を食べた人は元気になり、その葉を食べると心が静まったと言われています。

◎メリンジョについて



生命の樹としてインドネシアで古来より食べられてきた赤い実をつける樹木「メリンジョ」その代表的な成分である「グネチンC」には、尽きる事のない可能性が発見されています。

期待される効果

- グネチンCの様々なアンチエイジング（若返り）効果
- コラーゲン産生促進効果（皮膚のコラーゲン量の増加が認められた）
- 腸内環境改善効果
（善玉菌でヤセ菌と考えられるアッカーマンシア・ムシニフィラを増加させる。）
- 免疫調整効果（NK細胞活性化、Treg細胞増加作用※、インフルエンザ予防効果）
- 抗がん作用（肺がん、すい臓がん、白血病に対して）
- 抗肥満作用（アデポネクチンの多量体化）
- 歯周病予防効果
- 睡眠改善効果

※Treg細胞（制御性T細胞）とはT細胞の1種で、免疫の暴走を調節する機能を担っています。

ジャワショウガ 販促映像① 2022年6月に京都TVで放送分を編集
[ジャワ生姜に期待できることは？ - YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=t_IYLImvC1M)

https://www.youtube.com/watch?v=t_IYLImvC1M



ジャワショウガ 販促映像②

2022年6月に京都TVで放送分を編集

[【大注目】ジャワ生姜とは - YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=U-Bc66NjArU)

<https://www.youtube.com/watch?v=U-Bc66NjArU>



大学や大学病院、クリニック、個人での治験、体験談について

☆体験談 .1

金沢大学にて

軽度脳梗塞者・うつ症状に関しても改善可能性。

☆体験談 .2

金沢大学にて

パーキンソン病の患者 3 名に投与し、3 名ともに明らかな効果あり。

☆体験談 .3

金沢大学大学病院

パーキンソン病、60% 以上の方で治癒効果あり。

1 日に 600mg の投与。

1 ヶ月で効果あり。

量を多く取れば取るほど早く効く。

☆体験談 .4

坂戸内科

60% の方がパーキンソン病を治癒。

1 日朝 200mg、夜 200mg

期間は 2 ヶ月。

☆体験談 .5

徳島県 薬局から

○実際の顧客の体感評価は、

主に

・神経系の改善

・目の疲労改善

・嗅覚の回復

○子供の場合「自閉症」の特徴である

・視線が合わない

・独り言をいうが改善した。

☆体験談 .6

小学生 男児

小学 5 年生の時に、いじめに合い不登校となる。自閉症の傾向あり。

小学校 5 年から 6 年生の間で 2 日間しか登校せず。

いじめの体験から、家の中にいてもヘッドホンをしており、外界の音を遮断し聞かないような毎日を過ごす。外出することを怖がり、自身の足で歩くことができないのに、車いすに乗って移動、常に両親が車いすを運んでの移動。

ジャワ生姜エキスを 100～200mg をカレーに混ぜて摂取。自閉症から、カレー以外の食品は食べず。摂取後 2 週間で、小学校の卒業式に出席。相変わらず車いすでの移動であったが、外出したこと自体に両親の驚きあり。

さらに数週間後の中学校の入学式に自身の足で歩いて参加。

それ以後、自身の足で歩いて中学校に登校し学校に通う様になる。

今では、高校受験をし入学するまでに回復している。

☆体験談 .7

東京大学 薬学部にて

治験目的で、軽度の認知症患者に投与。

ジャワ生姜エキス 100mg/ 日

家族から、治験を継続して行って欲しいとの事で、ジャワ生姜エキスを欲しいとの要望が出る。患者の家庭 内での暴力が減少したため。

☆体験談 .8

岐阜 82 歳

物忘れが改善した。

☆体験談 .9

金沢大学薬学部 学生に投与

卒業試験の点数が 300 点代の学生 2 名にジャワ生姜エキス 300mg/ 日投与。

1 名は、投与後に点数が伸び、4 回目のテストで合格。

1 名は、点数が上がるも合格点には達せず不合格となる。ただ、点数の上昇傾向が今までに例をみないほど上昇しており、ジャワ生姜エキス摂取の効果があったと思われる。

2 回目試験終了後からジャワ生姜エキスを毎日 300mg 飲用してもらいました。

A(女) 48.2%(1 回目)→48.7%(2 回目)→58.6%(3 回目)→66.7%(4 回目)

卒業決定

B(男) 34.8%(1 回目)→38.8%(2 回目)→45.6%(3 回目)→49.7%(4 回目)

☆体験談 .10

11 歳男性 母親より
ジャワ生姜エキスを、
朝夕、各 200mg 服用 3 ヶ月続けて、親から見てなんか良い感じがする。
3 ヶ月飲んで中止していたら、
ADHD 的感じが酷い感じがする。飲んでいた方が良い感じがする。

☆体験談 .11

横浜 70 歳 男性
姉の連れ合いが 70 歳になりますが、軽いパーキンソンで手足の機能が衰えて
きているようでしたので、試しに使わせて頂いております。
先日いただきましたジャワ生姜エキス 2 ヶ月ほど毎日服用しておりますが、手
足の動きが良くなっているようです。

☆体験談 .12

金沢大学 50 代男性
肩の疾患で、腕が上がらなくなっていたが、1 日ジャワ生姜エキス 400mg の投
与により肩が上がるようになってきた。
脳神経系以外の運動神経系の発達にも可能性を感じている。

☆体験談 .13

50 歳代 男性
嫌な仕事、手間のかかる仕事に対し、すぐに対処できる様になり、頭の中で考え
て行動しないような事が無くなった。
仕事に対する対応能力が向上した。

☆体験談 .14

40 歳 男性。
若年性パーキンソン病と診断され、長年病気を患う。年齢若い時の発病であり
新薬の治験ができず、症状 が徐々に悪化。
夕方には常に手が震える症状。
木村先生(アクセラレーター)より、ジャワ生姜エキスを 1 日、900 mg の摂取を指
導。2 日目で震えの症状出なくなり、1 週間経過も震えの発生はなし。
家族そろって良い正月が迎えられると喜んでます。

☆体験談 .15

30 歳 女性

10 年間臭いを感じなかった。ジャワ生姜エキスを 1 日 400mg 服用、3 ヶ月目
から臭いを感じるようになった。現在も服用し 5 ヶ月目になり、臭いが感じられ
食事が旨いと喜んでいる。

☆体験談 .16

38 歳 男性
会社経営者、以前から週に 1、2 回思考停止が起こり、頭が全く働かなくなる時
間がある。ジャワ生姜エキス 400mg 服用、3 ヶ月目からこの症状が無くなり、
生活が良くなったと喜んでいる。

☆体験談 .17

83 歳 男性
毎日、ジャワ生姜エキス 200mg 服用。
よちよち歩きが改善。
忘れ物が減った。

☆体験談 .18

小学生・中学生の男子 3 名のお子さんに与えているお父さんから
お子さん 3 人の国語力が目に見えて向上している。と親御さんから報告ありま
した。記憶力ではなく、物事を深く考えることが出来るようになっていると、考え
ておられます。1 日にジャワ生姜エキス 200~400mg 摂取。
因みに、お父さんは、東京大学卒です。

☆体験談 .19

39 歳 女性
(嗅覚異常の方)
朝夕、ジャワ生姜エキス 200mg
服用して 1 ヶ月目で、少しにおいを感じるようになってきた。
現在も、すごくよくなったというほどではないが、においを感じることはできて
いる。

☆体験談 .20

80 歳代 男性
囲碁が趣味
ジャワ生姜を飲むと勝率が上がると喜んでおられます。
1 日にジャワ生姜 200mg の摂取らしいです。